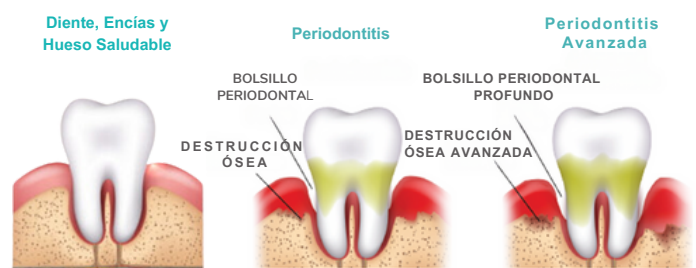


# TRATAMIENTO PERIODONTAL Y PLAN DE ACCIÓN

La periodontitis, también llamada enfermedad de las encías, es una infección grave de las encías que daña los tejidos duros y blandos que rodean los dientes. Sin tratamiento, la periodontitis destruye el hueso que sostiene los dientes. Esto puede hacer que los dientes se aflojen o provocar la pérdida prematura de dientes.\*

## TRATAMIENTO

**HUSKY Health ahora cubre el tratamiento periodontal limitado para los miembros que tienen ciertas condiciones de salud.** Su dentista puede informarle si usted califica. Si califica, su proveedor dental puede hacerle una limpieza profunda de la raíz del diente - llamada raspado y el alisado radicular de la raíz del diente.



Primero, su proveedor dental raspará (limpiará profundamente) debajo de la línea de las encías para eliminar el sarro, la placa y otras toxinas bacterianas de las bolsas periodontales. El raspado y alisado radicular le permite a su proveedor dental limpiar entre las encías y los dientes hasta las raíces. Con el tiempo y con una higiene dental adecuada después del tratamiento, podrá reducir el dolor y las molestias de las encías y posiblemente evitar la pérdida de dientes.

***La periodontitis es una enfermedad para toda la vida y requiere un mantenimiento regular después de su tratamiento para evitar que la enfermedad regrese y las molestias.***

***Los pacientes necesitarán un mantenimiento continuo en casa y visitas más frecuentes al dentista para mantener la salud periodontal.***

***Este Compromiso de Tratamiento Periodontal y Plan de Acción debe ser firmado para poder obtener el tratamiento.***

\* <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001059.htm>

Nuestra misión es hacer posible que todos los miembros de HUSKY Health logren y mantengan una buena salud dental. Trabajamos para garantizar que todos los miembros tengan un acceso equitativo a los servicios de salud dental.

(más información sobre salud dental: [www.ctdhp.org](http://www.ctdhp.org))

ver el otro lado



# SU PLAN DE ACCIÓN

## Acciones que Tomaré Todos los Días:

- Paso de acción 1:** Cepillarme los dientes al menos dos veces al día con un cepillo de cerdas suaves y cambiarlo cada 3 meses.
- Paso de acción 2:** Usar hilo dental al menos una vez al día o según me indique mi proveedor dental.
- Paso de acción 3:** Enjuagarme la boca después de cada comida o merienda o según las instrucciones de mi proveedor dental.
- Paso de acción 4:** Limitar el consumo de alimentos y bebidas con alto contenido de azúcar, como refrescos, los dulces o la goma de mascar.
- Paso de acción 5:** Evitar todas las formas de tabaco (fumar o mascar): no fume tabaco ni cannabis. Si necesita ayuda para dejar de fumar, debe buscar asistencia. Un buen recurso es: The Connecticut Quit Line: 800-QUIT NOW **(800) 784-8669**.
- Paso de acción 6:** Visitar a mi proveedor dental cada 3 a 12 meses o según las instrucciones de mi proveedor para mantenimiento adicional y para revisar cómo voy con mi cuidado de higiene dental en casa.



## SU COMPROMISO

**¡Usted puede hacerlo!** Su salud dental juega un papel importante en su salud general. Además de evitar el dolor y las molestias en la boca o la pérdida de dientes, siga estos pasos que le acercarán a tener una boca más saludable.\*

Al firmar este compromiso de tratamiento periodontal y plan de acción, se compromete a tomar estas acciones.

-----  
Nombre del/de la paciente paciente

-----  
Fecha

-----  
Firma

-----  
Fecha



[www.ctdhp.org](http://www.ctdhp.org)

\* Los procedimientos periodontales tienen limitaciones. Cuando el tratamiento no quirúrgico no logra una salud periodontal óptima, su periodontista puede recomendarle una cirugía de encías. Además, tenga en cuenta que se pueden recomendar otras opciones de tratamiento periodontal, pero HUSKY Health o Covered CT no las cubrirán.

Si tiene alguna pregunta adicional, consulte a su proveedor, a su Navegador de salud dental o llame al: 855-CT-DENTAL (855-283-3682). Los miembros con discapacidad auditiva pueden llamar al 711 para obtener ayuda de Relay Connecticut.