

# CÓMO PREPARARSE PARA SU CITA DENTAL

Aquí hay cinco consejos para ayudarlo a tener una cita dental exitosa:



## 1. Escriba sus preguntas y preocupaciones

Anote todas las preguntas y preocupaciones que tenga sobre sus dientes y boca antes de su visita, para que no las olvide mientras esté en su cita.



## 2. Confirme su cita

El consultorio del dentista le llamará o le enviará un mensaje de texto de 24 a 48 horas antes de su cita para confirmarla. Asegúrese de contestar.



## 3. Llegue temprano y tenga lista su información

Asegúrese de llegar unos 15 minutos antes de su cita para que tenga tiempo de completar los formularios necesarios. Es posible que se le solicite su dirección, número de teléfono, dirección de correo electrónico, información sobre su seguro y otros detalles. Por favor traiga su identificación con fotografía y su tarjeta de HUSKY Health.



## 4. Tenga una lista de los medicamentos que está tomando

Su dentista debe saber todos los medicamentos que usted está tomando, incluyendo medicamentos de venta sin receta e inclusive vitaminas y suplementos herbales. Traiga una lista de los medicamentos y suplementos a su cita o el medicamento físicamente si no tiene una lista.



## 5. Informe a su dentista si se siente ansioso

Si se siente ansioso sobre la cita, hable con su dentista e higienista dental. Muchos otros pacientes tienen los mismos miedos que usted. Su dentista e higienista dental saben cómo hacer que se sienta menos ansioso durante la cita.

## RECURSOS ADICIONALES

¿La ansiedad o el miedo le impiden ir al dentista? Tenemos algunas sugerencias para ti. Llámenos al: **855-CT-DENTAL** (855-283-3682).

**Los miembros con impedimentos auditivos, por favor marque 711 para recibir ayuda de Relay Connecticut.**

Nuestra misión es hacer posible que todos los miembros de HUSKY Health logren y mantengan una buena salud dental. Trabajamos para garantizar que todos los miembros tengan acceso equitativo a servicios de salud dental.



[www.ctdhp.org](http://www.ctdhp.org)