

También deben evitar masticar objetos duros como lapiceros, lápices y las uñas. Y nunca debe masticar hielo. Es muy duro para masticarlo con los dientes- incluso hasta sin los frenillos. **Asegúrese que su hijo visite al dentista para una limpieza profesional al menos cada seis meses durante el tratamiento o más frecuentemente, si es recomendado. Las visitas al ortodontista no reemplazan el cuidado preventivo proveído por el hogar dental de su hijo/a.**

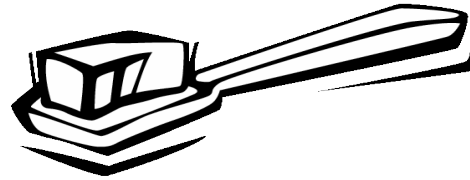
### **Consejos para el cepillado y uso del hilo dental con los frenillos**

Para usar el hilo dental con los frenillos, introduzca un pedazo corto del hilo dental por el espacio entre el arco principal del alambre y la porción superior del diente más cercana a la encía. Haga un movimiento curvado sutilmente para limpiar cada lado entre los dos dientes. Sea cuidadoso de no jalar con mucha fuerza alrededor del arco del cable. Comience a cepillarse los dientes con un cepillo de cerdas suaves. Cepílese de abajo hacia arriba y después de arriba hacia abajo entre cada diente con frenillos. Después cepille el diente con un proxabrush o un cepillo en forma de 'Christmas tree'. Este cepillo es especialmente diseñado para limpiar entre dos frenillos. Introduzca desde abajo hacia arriba y después desde abajo al medio de los cables. Haga varias cepilladas en cada dirección siguiendo al próximo espacio. Repita este procedimiento hasta que haya limpiado todos los dientes. Asegúrese que los cables no tengan suciedad después de comer.

### **Cuidado de los retenedores**

Cada vez que su hijo/a cepille los dientes, también cepille el retenedor. Una vez al día o por lo menos una vez a la semana, desinfecte el retenedor poniéndolo en una solución para limpiar dentaduras. Añada al limpiador a una taza de agua tibia -nunca

caliente-. Lave el retenedor bien enjuagándolo con agua antes de introducirlo de nuevo a la boca.



### **¿Qué hago si un frenillo o un cable se rompen?**

Los frenillos rotos, bandas desprendidas o cables salientes pueden causar problemas pero raramente puede requerir un tratamiento de emergencia. Sin embargo, llame a su ortodontista para concertar una cita a la oficina para arreglar el problema. Si sufre de una lesión más severa en la boca o en la cara, entonces busque ayuda inmediata.

### **¿Puede mi hijo hacer deportes con los frenillos?**

Sí, pero debe asegurarse de que use un protector bucal. Pregunte a su ortodontista que le recomiende el más apropiado mientras tiene los frenillos. Mantenga la sonrisa linda después del tratamiento usando el protector bucal en cada práctica y en cada juego.

### **¿Puede mi hijo tocar instrumentos musicales con los frenillos puestos?**

Con la práctica y en un periodo de adaptación, los frenillos típicamente no interfieren para tocar instrumentos de viento o de latón.

**Para Más Información Contacte a  
Connecticut Dental Health Partnership**

855-CT-DENTAL

lunes a viernes • 8 AM a 5 PM

[www.ctdhp.com](http://www.ctdhp.com)

P.O. Box 486  
Farmington, CT 06032



855-CT-DENTAL  
[www.ctdhp.com](http://www.ctdhp.com)

Dale me gusta en Facebook



# **Los Frenillos y el Tratamiento de Ortodoncia**



the dental plan for  
**HUSKY Health**

**Departamento de Servicios Sociales  
de Connecticut**

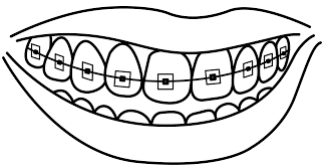
**Administrado por  
BeneCare Dental Plans**

Algunos contenidos son por cortesía  
de la Asociación Dental Americana  
[www.ada.org](http://www.ada.org)  
la Asociación Americana de Ortodontistas  
<http://www.mylifemysmile.org>  
y WebMD  
[www.webmd.com](http://www.webmd.com)

## Acerca de los Frenillos

Los frenillos (tratamiento de ortodoncia) son usados para corregir “malas mordidas,” o maloclusión (dientes que están amontonados o torcidos). En algunos casos los dientes pueden estar derechos, pero la mandíbula o maxilar superior podría no cerrar apropiadamente. Estos problemas de alineamiento en la mandíbula, maxilar superior o dientes puede ser hereditarios o como resultado de una lesión, una pérdida temprana o tardía de un diente, o por chuparse el dedo.

Si su hijo/a tiene una mordida anormal su dentista podría recomendar los frenillos dentales para enderezar su sonrisa. Él o ella lo referirán al ortodontista. El ortodontista es un dentista que se especializa en el diagnóstico, prevención y tratamiento de irregularidades faciales. Corrigiendo el problema se puede crear una sonrisa más favorable. Lo más importante es que el tratamiento de ortodoncia resultara en una boca más saludable.



## ¿Cómo son enderezados los dientes?

Se puede enderezar los dientes de su hijo/a de diferentes maneras. El tipo de tratamiento de ortodoncia que su hijo/a reciba dependerá en las condiciones y las opciones que le pueda proveer su ortodontista. Los frenillos tradicionales realinean los dientes con el uso presión. Estos usualmente consisten de pequeños frenos cementados al diente, conectados por un alambre. El alambre es periódicamente ajustado por el ortodontista para gradualmente ir moviendo los dientes. Se podría usar aparatos para cambiar la forma del maxilar superior o la mandíbula. Algunas veces estos se ponen detrás de los dientes.

## ¿Tiene mi Hijo Cobertura para Frenillos? ¿Existen limitaciones?

Para los frenillos se requiere que un ortodontista examine a su hijo/a y envíe una solicitud para aprobación, a esto le llamamos ‘Autorización Previa’. Para que estos servicios sean aprobados la maloclusión de los dientes (amontonados o torcidos) de su hijo/a deben alcanzar un nivel específico en la escala usada por los ortodontistas.

Los servicios son cubiertos para menores de 21 años de edad que tienen sus dientes permanentes, con buena higiene oral, hayan terminado cualquier tratamiento restaurativo y que no tengan caries dentales sin tratar. **Deben mantener una buena higiene oral, visitar su dentista general (hogar dental) para tener dos limpiezas por año y tolerar los frenillos. Deben mantener todas sus citas programadas, no romper las partes de los frenillos y cooperar con su ortodontista. Incumplimiento de estas puede resultar en la terminación del tratamiento.**

Los frenillos son un beneficio ‘único en la vida’. Es importante terminar el tratamiento. Usted y en algunos casos su hijo/a deben firmar un formulario de ‘Conocimiento y Sometimiento para el Tratamiento de Ortodoncia’. Es importante que usted sepa si usted y su hijo/a no van a cumplir esas responsabilidades dentro del programa. Es importante que sepa que si usted o su hijo/a no cumplen esas responsabilidades el tratamiento puede ser terminado. Y no podrá ser finalizado más adelante.

**Para más información contacte a CTDHP al 855-CT-DENTAL.**

## ¿Qué puedo esperar en el ortodontista?

El ortodontista preguntará sobre la salud de su hijo/a. Él o ella hará un examen, tomará impresiones de los dientes, fotos de la cara y los dientes, y ordenará rayos-X. Un tratamiento apropiado es determinado básicamente en la información reunida. La mayoría de los niños recibirán un tratamiento de uno a tres años. Después se continuará con el uso de retenedores durante un periodo para mantener los dientes en la nueva posición.

Con buen cuidado, incluyendo los frenillos cuando sean medicamente necesarios, los dientes pueden durarle para toda la vida.

## ¿Con que frecuencia necesitara mi hijo/a ver al ortodontista durante el tratamiento?

El ortodontista deseará ver a su hijo/a más o menos cada mes. Él o ella se asegurará que los frenillos apliquen la presión constante necesaria en los dientes. El ortodontista hará ajustes en los cables, resortes o en las bandas elásticas de los frenillos para crear más tensión y presión en los dientes. **Es importante mantener todas las citas. Faltar a las citas puede afectar el tratamiento de su hijo/a y podría resultar en la terminación del tratamiento.**

## ¿Qué cuidados puedo esperar cuando le quiten los frenillos?

Después que le quiten los frenillos, los dientes de su hijo serán limpiados plenamente. El ortodontista puede que le ponga un retenedor. El retenedor es un aparato hecho a la medida, es removible y le ayudara a mantener la nueva posición de los dientes después que los frenillos son removidos. El uso de los retenedores es muy importante como parte de cuidado después del tratamiento. El retenedor es usualmente hecho de goma o de plástico transparente y cables de metal que cubre la superficie exterior de los dientes. Es necesario que lo use todo el tiempo por los

primeros seis meses y luego usualmente solo para dormir. El tiempo para usar el retenedor puede variar de paciente a paciente. La razón por la cual el retenedor es necesario es que a pesar que los frenillos hayan enderezado los dientes, no están completamente fijos en su nueva posición. Los huesos, encías y músculos necesitarán adaptarse al cambio. Además, después de largos periodos de tiempo, los dientes tienden a moverse. Su ortodontista le dará instrucciones a usted y su hijo acerca de cómo y cuándo debe usar el retenedor.

## ¿Cómo cuido de los frenillos de mi hijo/a?

Los frenillos son una colaboración entre doctor y el paciente. El ortodontista le provee un aparato hecho a la medida o un aparato removible. Estos aplican una ligera presión para mover los dientes a una posición apropiada. Para el paciente, **el tratamiento siempre requiere seguir las instrucciones dadas por el ortodontista, asistir a sus citas de ortodoncia y mantener una excelente higiene oral para alcanzar los mejores resultados.**

Los frenillos, cables, resortes, gomas elásticas y otros aparatos pueden retener la comida y el sarro (placa bacteriana). Estos pueden manchar los dientes si no se cepillan para removerlos. Los ortodontistas recomiendan cepillarse los dientes después de cada comida o merienda con pasta dental que contenga flúor y remover cuidadosamente cualquier comida que se haya pegado en los frenillos. Algunos ortodontistas podrán recetarle o recomendarle un enjuague bucal con flúor. El cual puede llegar a lugares en la boca que el cepillo dental no puede alcanzar. Mantener los dientes de su hijo/a y los frenillos limpios requiere un poco más de esfuerzo de su parte.

En general, los pacientes con frenillos deben ser cuidadosos y evitar comidas duras, pegajosas o crocantes, particularmente masticar goma de mascar.