

Lo que Debe y No Debe hacer con sus dentaduras

Debe:

- Antes de acostarse, quite sus dentaduras, límpielas y guárdelas en agua.
- Lleve sus dentaduras a todas sus citas dentales.
- Limpie sus dentaduras todos los días usando un jabón líquido suave para platos o una pasta dental especial para dentaduras.
Esta es la parte más importante del cuidado de sus dentaduras.
- Guarde sus dentaduras en agua limpia para evitar que se sequen y pierdan su forma, lo que puede afectar cómo le quedan.
- Asegúrese de que su dentista revise sus dentaduras lo antes posible si se aflojan, se desgastan o no le quedan bien.
- Reemplace las dentaduras que estén gastadas o que no le queden bien antes de que causen problemas de salud, como llagas o infecciones.

No Debe:

- No use sus dentaduras todo el día y toda la noche. Quitárselas mientras duerme permite que la piel de su boca descanse.
- Siempre guarde sus dentaduras en agua; nunca las deje secas.
- Nunca trate de arreglar sus dentaduras usted mismo. Usar pegamento o adhesivos puede dañarlas.
- No use pasta dental regular para limpiar sus dentaduras.

¿Están mis dentaduras postizas cubiertas?

HUSKY Health Medicaid tienen cobertura para dentaduras postizas. **Sin embargo, existen limitaciones que son importantes de notar:**

- Las dentaduras solo pueden reemplazarse una vez cada siete (7) años, a partir de la fecha en que se colocaron las dentaduras actuales y de acuerdo con las regulaciones estatales.
- El ajuste o cambio de la base de las dentaduras existentes solo está cubierto una vez cada dos (2) años.



Connecticut Dental Health Partnership

855-CT-DENTAL (855-283-3682)

Lunes a Viernes • 8 am a 5 pm

Servicios de traducción disponibles.

www.ctdhp.org

Su Salud Dental Nos Importa.

Cómo Cuidar sus Dentaduras



¡Bienvenidos!

Ya sea esta su primera experiencia con una dentadura postiza, o haya estado usando dentaduras postizas por años, una dentadura postiza puede tener un gran impacto en su vida. Uno de cada cinco adultos usa dentaduras postizas completas o parciales.

Al principio, puede parecer un poco difícil. Sin embargo, con un poco de paciencia y práctica, pronto sentirá que las dentaduras son una parte natural de usted.

Sus dentaduras postizas estarán con usted por mucho tiempo. Por eso, cuidarlas es tan importante como cuidar sus propios dientes.



¿Por qué necesito dentaduras postizas?

- **Para mejorar la función:** ayudarle a masticar, tragar y hablar mejor.
- **Para dar estabilidad y apoyo** a los dientes que aún tiene y evitar que se muevan de posición.
- **Para mejorar y mantener la apariencia del rostro,** ayudando a sostener los labios, las mejillas y otras estructuras faciales y orales.

Tipos de dentaduras postizas

Dependiendo de la condición de sus dientes, es posible que necesite uno de los siguientes tipos:

- **Dentaduras completas:** se usan cuando faltan todos los dientes en la mandíbula.
- **Dentaduras parciales:** se usan cuando faltan solo algunos dientes en la mandíbula.

¿Qué puedo esperar al usar dentaduras?

- **Hablar puede sentirse diferente al principio.** Leer en voz alta y practicar palabras difíciles puede ayudar a mejorar el habla.
- **Masticar puede tomar práctica.** Comience con alimentos suaves, corte la comida en pedazos pequeños y mastique despacio, usando ambos lados de la boca.
- **Las dentaduras pueden moverse a veces,** especialmente al reír, toser o sonreír. Si esto sucede, muerda suavemente y trague para ayudar a colocarlas correctamente. Su dentista también puede recomendar usar una pequeña cantidad de adhesivo para dentaduras.

- **La comida puede saber diferente,** especialmente si tiene dentaduras completas que cubren el paladar (la parte superior de la boca).
- **Puede perder sensibilidad al calor de alimentos o bebidas.** Las dentaduras pueden bloquear el calor, así que tenga cuidado de no comer ni beber nada muy caliente.

¿Cómo cuido mis dentaduras postizas?

Cuidar bien sus dentaduras ayuda a mantener su boca sana y hace que sus dentaduras duren más tiempo.

- **Nunca use pasta dental normal** para limpiar sus dentaduras. En su lugar, use un jabón líquido suave para platos o pasta dental especial para dentaduras. Cepíllelas con un cepillo diseñado para dentaduras, tal como lo hace con sus dientes todos los días.
- **Cepille sus dentaduras sobre una toalla o en un lavabo con agua.** Esto ayuda a evitar que se rompan si se le caen.
- **Nunca deje que sus dentaduras se sequen.** Siempre guárdelas en agua cuando no las esté usando. Las dentaduras secas pueden perder su forma y no ajustarse correctamente.
- **Cepille bien todas las partes de las dentaduras** para quitar restos de comida y placa. Puede usar soluciones para limpiar o remojar las dentaduras, pero solo después de cepillarlas para quitar la comida. Estas soluciones ayudan a limpiar las partes pequeñas donde el cepillo no puede llegar.