

## Recomendaciones para el uso de las dentaduras postizas:

### Que Hacer:

- Solamente use sus dentaduras postizas mientras está despierto.
- Retire, limpie y guarde sus dentaduras en agua al dormir.
- Lleve sus dentaduras al dentista para una evaluación o reparación.
- Limpie sus dentaduras con un jabón líquido suave para lavar platos o con pasta dental para dentaduras. Cepíllelas con un cepillo diseñado especialmente para dentaduras postizas como lo haría con sus dientes diariamente. Esta es la parte más importante de la limpieza de sus dentaduras.
- Guarde sus dentaduras en agua para evitar secarlas, esto puede cambiar la forma de la dentadura y afectará negativamente el ajuste. Pida a su dentista que reajuste o reemplace sus dentaduras si nota que se mueven de lugar, desgaste de los dientes, aflojamiento o mal ajuste. Reemplace las dentaduras desgastadas o mal ajustadas antes de que causen problemas de salud, como úlceras e infecciones.

### Que No Hacer:

- No deje sus dentaduras en su boca continuamente.
- Nunca guarde sus dentaduras si están secas.
- No intente reparar sus dentaduras, nunca. El uso de adhesivos/ pegamento para reparar las dentaduras puede arruinarlas.
- No use pasta de dientes regular para limpiar sus dentaduras postizas.

## ¿Están mis dentaduras postizas cubiertas?

Los programas de HUSKY Health Medicaid y SAGA tienen cobertura para dentaduras postizas. Sin embargo, existen limitaciones que son importantes de notar:

- Las dentaduras solo se aprobarán si el paciente puede tolerarlas y usarlas diariamente.
- Las dentaduras solo se pueden reemplazar una vez en un período de siete (7) años al partir de la fecha que la dentadura existente es puesta. Solo se considerará excepciones cuando la ausencia de dentaduras crearía una condición adversa que pondría en peligro la salud del paciente.
- La reparación de la base y el revestimiento de dentaduras existentes se cubre una sola vez en un período de dos (2) años.
- Las dentaduras postizas parciales están cubiertas cuando faltan dientes frontales o hay menos de 8 dientes posteriores que se utilizan para masticar.



**Connecticut Dental  
Health Partnership**

**855-CT-DENTAL (855-283-3682)**

**lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.**

**[www.ctdhp.org](http://www.ctdhp.org)**

**Su Salud Dental Nos Importa**

## Cuidando su Dentadura Postiza



## ¡Bienvenido!

Ya sea esta su primera dentadura postiza, o haya estado usando dentaduras postizas por años, una dentadura postiza puede tener un impacto significativo en su vida. Uno de cada cinco adultos usa dentaduras postizas completas o parciales.

Aunque puede parecer un poco angustiioso al principio, con un poco de paciencia y práctica, pronto sentirá como si las dentaduras fueran parte natural de usted.

Sus dentaduras postizas estarán con usted un largo tiempo, por eso, cuidarlas debe ser tan importante para usted como cuidar de sus propios dientes.



## ¿Por qué necesito dentaduras postizas?

- Para mejorar la función: masticar, tragar y hablar.
- Para proveer estabilidad y soporte al resto de los dientes y evitar cambios en la posición de sus dientes.
- Para mejorar y mantener los rasgos faciales al apoyar a los labios, las mejillas y otras estructuras faciales/orales.

## Tipos de dentaduras postizas

Según el estado de sus dientes, es posible que necesite uno de los siguientes tipos:

- **Dentaduras postizas completas:** faltan todos los dientes en la mandíbula.
- **Dentaduras postizas parciales:** faltan solo algunos dientes en la mandíbula.

## ¿Qué puedo esperar con mis dentaduras postizas?

Si es la primera vez que usa dentaduras postizas, debe esperar un período de adaptación de varias semanas a meses. Además:

- El habla puede verse afectada, pero la práctica de leer en voz alta y repetir palabras difíciles ciertamente será de ayuda.
- Masticar probablemente tomará alguna práctica. Comience con alimentos blandos, corte en trozos pequeños y mastique lentamente usando ambos lados de la boca al mismo tiempo.
- Puede ser que sus dentaduras se muevan al reír, toser o sonreír, especialmente con dentaduras completas. Arregle su posición mordiendo delicadamente y tragando. Su dentista también puede sugerir que use una pequeña cantidad de adhesivo para dentaduras postizas.

- El sabor puede verse afectado, especialmente en el caso de dentaduras completas que cubren el paladar.
- Pérdida de sensibilidad a alimentos o líquidos muy calientes, debido a la base plástica aislante de la dentadura. Tenga cuidado de no ingerir nada demasiado caliente.

## ¿Cómo cuido mis dentaduras postizas?

El cuidado adecuado de la dentadura postiza es importante tanto para la salud de sus dentaduras postizas como para su boca.

- Nunca use pasta de dientes regular para limpiar sus dentaduras. Use un jabón líquido suave para lavar platos o pasta dental para dentaduras. Cepíllelas con un cepillo diseñado especialmente para dentaduras postizas como lo haría con sus dientes diariamente.
- Coloque una toalla o un recipiente lleno de agua para cepillar sus dentaduras y evitar que se rompan si se caen.
- Nunca guarde sus dentaduras si están secas. Guárdelas siempre en agua para evitar que se sequen, esto puede cambiar la forma de la dentadura y afectará negativamente el ajuste. Asegúrese de cepillar bien todas las superficies de la dentadura. Puede usar soluciones de limpieza para las dentaduras, pero solo después de eliminar los depósitos de comida con el cepillo para dentaduras. Estas soluciones están diseñadas para limpiar las áreas de la dentadura que no son accesibles para las cerdas de los cepillos, como las áreas muy estrechas entre los dientes y la base de la dentadura.