

Sickle Cell Disease and Your Oral Health

Sickle cell disease is an inherited blood disorder that affects the immune system. The disorder can impact your oral health and your oral health can impact your sickle cell disease.

With sickle cell disease, you are at increased risk of:

- Pain when chewing
- Sores or ulcers in the mouth that won't go away
- Swollen or bleeding gums
- Loose teeth
- Calcium buildup on teeth and gums
- Recurring tooth pain
- Repeated infections
- Dark spots or holes in your teeth



Five Steps to Help You S.T.I.C.K. to a Plan

- 1 **Schedule** regular dental visits – depending on your condition, your dentist may recommend more frequent cleanings and exams.
- 2 **Take** a look at your mouth after brushing and flossing for any signs of infection or concern.
- 3 **Inform** your dentist of any medical conditions, medications, and symptoms and changes in your condition.
- 4 **Connect** your dental and medical professionals to better coordinate your care.
- 5 **Keep** up with your daily oral health care. Be sure to brush and floss regularly. Brush with a soft-bristled toothbrush and toothpaste with fluoride two times a day or more. Floss once a day. Avoid food and drinks that are high in sugar. Limiting your sugar intake helps manage your oral health.

Contact our HUSKY Health Member Services Team to connect to a dentist, get help scheduling an appointment, for language interpretation, or connect you to assistance with transportation to your oral health care providers.

855-CT-DENTAL (855-283-3682)

Hearing impaired members, please dial 711 for Relay Connecticut assistance.

www.ctdhp.org



Scan for more info on sickle cell disease and oral health

We Care About Your Dental Health

The Connecticut Dental Health Partnership's mission is to enable all HUSKY Health members to achieve and maintain good oral health. We work to ensure all members have equitable access to oral health services.

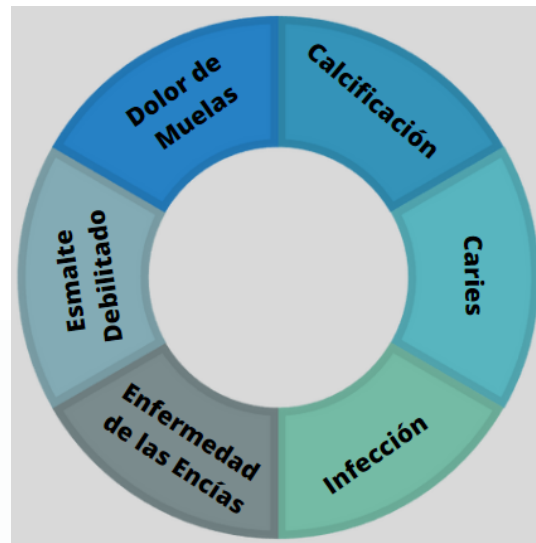
**CONNECTICUT
DENTAL
HEALTH PARTNERSHIP**
the dental plan for
HUSKY Health

La Enfermedad de la Anemia Falciforme y Su Salud Dental

La enfermedad de la anemia falciforme es un trastorno hereditario de la sangre que afecta el sistema inmunitario. El trastorno puede afectar su salud dental y su salud dental puede afectar su enfermedad de la anemia falciforme.

Con la enfermedad de la anemia falciforme usted tiene un mayor riesgo de:

- Tener dolor al masticar
- Una llaga o úlcera en la boca que no desaparece
- Encías inflamadas o sangrantes
- Dientes flojos
- Acumulación de calcio en los dientes y las encías
- Dolor frecuente en los dientes
- Infecciones frecuentes
- Manchas oscuras o agujeros en los dientes



Cinco Pasos Para Ayudarle Seguir un Plan

- 1 Programe** visitas regulares al dentista, dependiendo de su condición, su dentista puede recomendar limpiezas y exámenes más frecuentes.
- 2 Observe** su boca después de cepillarse y usar hilo dental para detectar cualquier signo de infección o problema.
- 3 Informe** a su dentista sobre todas sus condiciones médicas, medicamentos y síntomas.
- 4 Conectar** ofrezca conectar a su dentista con sus médicos para tener mejor coordinación de su cuidado médico y dental.
- 5 Continúe** con su cuidado dental diario. Asegúrese de cepillarse con un cepillo dental de cerdas suaves con pasta dental que contenga fluoruro, dos o más veces al día. Use hilo dental una vez al día y evite comidas y bebidas con alto contenido de azúcar. Limitar su consumo de azúcar ayuda a controlar su salud dental.

Comuníquese con nuestro Equipo de Servicios para Miembros de HUSKY Health para conectarse con un dentista, recibir asistencia para hacer una cita, para servicios de traducción en otros idiomas o conectarlo con servicios de transporte a su proveedor dental.

855-CT-DENTAL (855-283-3682)

Los clientes con dificultad auditiva deben llamar al 711 para solicitar asistencia de Relay Connecticut.

www.ctdhp.org

Su Salud Dental Nos Importa

La misión de CT Dental Health Partnership es hacer posible que todos los miembros de HUSKY Health logren y mantengan una buena salud dental. Trabajamos para asegurar que nuestros miembros tengan un acceso equitativo a los servicios de salud dental.



Escanear para obtener más información sobre la enfermedad de la anemia falciforme y la salud dental


**CONNECTICUT
DENTAL**
HEALTH PARTNERSHIP
the dental plan for
HUSKY Health